



ACTIVITEITENAANBOD

Activiteiten CJG-ML in februari 2021

[Webinar De kracht van positief opvoeden](#)

Driftbuien? Kinderen die niet luisteren? Kinderen die vloeken of zelfs schoppen en slaan? Veel kinderen zoeken de grenzen op van hun ouders en testen daarbij hoe ver ze kunnen gaan. Maar hoe ga jij als ouder om met dit ongewenste gedrag, op een goede manier? Hoe kun je ongewenst gedrag ombuigen en zelfs voorkomen? Positief opvoeden, ook wel bekend als Triple P, is een wereldwijd bekende methode die hier handvatten voor geeft. Positief opvoeden kan jou helpen het gedrag van jouw kind beter te (leren) begrijpen waardoor je met elke situatie gemakkelijker om kunt gaan. Tijdens dit webinar krijg je tips hoe je jouw kind kunt helpen om te leren gaan met gevoelens, positief in het leven te staan en zelf problemen op te lossen.

Donderdag 11 februari 20.00 – 21.30 uur

[Workshop Tieners laten meewerken](#)

Veel ouders hebben te maken met periodes waarin hun tieners tegendraads zijn. Het kan een hele uitdaging zijn om te weten wanneer je de toenemende onafhankelijkheid van je tiener moet respecteren en wanneer je er op staat dat hij/zij doet wat je vraagt. Maar hoe doe je dat nou op een positieve manier? Zodat het geen straf is maar jij als ouder en je tiener het beide prettig vinden? Dat leer je in deze workshop!

Dinsdag 23 februari 19.30 – 21.30 uur CJG Maasgouw, Zandkuilweg 8 Maasbracht.

[Lezing Zelfvertrouwen bij kinderen stimuleren \(0-12 jr\)](#)

Zelfvertrouwen is belangrijk bij een goede ontwikkeling. Kinderen met zelfvertrouwen voelen zich vaker gelukkig, hebben succes in dingen die ze doen en maken gemakkelijk vrienden. Wat kun je als ouder doen om dat zelfvertrouwen te bevorderen? Welke bouwstenen kunnen we hierbij gebruiken?

Donderdag 25 februari 9.30 – 10.30 uur CJG Leudal, Schoolstraat 35 Heythuysen.

Gratis deelname.

Aanmelden via info@cjgml.nl of www.cjgml.nl

Groepswerk:

Eind februari starten er weer een aantal groepen bij het CJG.

Het gaat om:

- [Brussen](#)
- [KIES](#) (kinderen in echtscheiding situaties)
- [Positief opvoeden \(Triple P\)](#) deze groep is voor ouders.
- [Sociale vaardigheden](#)

Past dit bij jouw kind(eren), meld dan nu aan.

Gratis deelname.

Aanmelden via groepswerk@cjgml.nl

Opvoeden doe je niet alleen!